

ZUNDERT DAMES 1 4^e Klasse KNVB

ZUNDERT DAMES 2 5^e Klasse KNVB

Dit jaar gaan we met de dames van VV Zundert weer met twee dameselftallen van start. Dat is één elftal minder dan het vorige seizoen, toen we direct na de competitie start genoodzaakt waren, door een tekort aan speelsters, Dames 2 uit de competitie terug te trekken.

Voor komend seizoen hebben we op papier 33 dames ter beschikking. Dit zijn er opnieuw een groot aantal minder omdat een aantal dames, sommigen op het laatste moment, al voorafgaand aan de competitie besloten te stoppen met voetballen. Om even een beeld te schetsen wie gestopt zijn en die vorig seizoen nog op de lijst stonden: Mattie Bakx, Debbie Balemans, Fleur Bastiaansen, Hatty van de Bemd, Nicole Damen, Amke Dils, Esther Godrie, Nicole Godrie, Janneke van Hassel, Aniek Havermans, Nicole Hoekman, Natasja van Hooijdonk, Monique Koeken, Michelle Mouws, Ellen Nouws, Karola Schrauwen, Patty Vergauwen en Lesly Verschueren. Daarnaast heeft Angela van Dorst zich voor het komende seizoen afgemeld ivm haar zwangerschap.

Nieuw zijn Lieke Bastiaansen en Ilse Daems.

33 dames lijkt genoeg, maar de ervaring leert dat het erg krap is. Ook afgelopen seizoen is duidelijk geworden dat je iedereen nodig hebt om met voldoende spelers te kunnen voetballen. Dus probeer altijd aanwezig te zijn bij wedstrijden en meld niet te snel af, want anders wordt het moeilijk om met twee elftallen te blijven voetballen en trainen.

Oproepkrachten

Het bestuur heeft besloten om voor komend seizoen akkoord te gaan met het meespelen van rustende damesleden op zondag omdat het totaal aantal dames minimaal is. Omdat het eigenlijk niet de bedoeling is dat rustende leden wedstrijden voetballen heeft het bestuur enkele voorwaarden opgesteld. Meespelen op zondag door rustende leden is alleen toegestaan als het beschikbare aantal dames voor beide teams onvoldoende is en er geen/te weinig aanvulling beschikbaar is vanuit MB1. Een rustend lid mag maximaal 5x per seizoen deelnemen aan een wedstrijd (ook een volledige wedstrijd "bankzitten" wordt meegeteld). Rustende leden hebben de mogelijkheid om 1x per week mee te trainen bij Dames 2.

Oproepkrachten

Ellen Braspenning, Anke Daamen, Nicole Damen, Amke Dils, Anke Doomen, Chloë Goetstouwers, Franske van Hassel, Janneke van Hassel, Aniek Havermans, Karin Gosens, Monique Koeken, Ellen Nouws en Karola Schrauwen

Terugblik op het afgelopen seizoen

Terugkijkend op afgelopen seizoen, kunnen we concluderen dat Dames 1 met veel inzet zich in de 4^e klasse heeft kunnen handhaven. Door enkele omzettingen in het team werden in de laatste wedstrijden de nodige punten bijeen gesprokkeld. Dames 3 ging aan het einde van het seizoen steeds beter spelen en wisten een aantal keren te winnen of verloren enkele wedstrijden met minimaal verschil. Belangrijk was dat de sfeer altijd goed was.

Selectie Dames 1 (2 keer trainen)

Overige Dames (1 keer trainen)

1	Lieke Bastiaansen		18	Moniek Aerts
2	Stephanie Bastiaansen		19	Els van Bergen
3	Amanda van de Berk		20	Bonnie Daems
4	Esther Braspenning		21	Ilse Daems
5	Janneke Buijnsters		22	Ziggy Dekkers
6	Ellen Damen		23	Zowie Dekkers
7	Susan Deckers		24	Brigit van de Donk
8	Kyra Frijters		25	Vera Hamers
9	Chanel Geerts		26	Britt Jacobs
10	Mandy Geerts		27	Lisa de Jong
11	Laura van Genk		28	Joyce Kustermans
12	Nienke Huijbregts		29	Kim Kustermans
13	Manon Kouwenberg		30	Talitha Lauwrijssen
14	Ilse Kustermans		31	Miranda Maas
15	Ankie Vriends		32	Rowy Roelands
16	Sabine Willems		33	Eslie Siemons
17	Brenda Zagers			

Voor komend seizoen blijven hoofdtrainer Gertjan Priest, vlagger Elton John de Jong en leidster Bernice Boot bij Dames 1. Bij Dames 3 stoppen Tom Frijters en Kees Boot, maar hebben als vervangers, terug van weggeweest Jac Maas en Ad de Jong bereid gevonden om Dames 2 te begeleiden.

Martin van Erk gaat komend seizoen de Dames 2 trainen.

Doelstelling

Het doel van van Dames 1 is om zich te handhaven in de 4^e klasse. Hiervoor zijn 17 dames geselecteerd die hebben aangegeven gemotiveerd te zijn om in Dames 1 te voetballen. Gertjan maakt op donderdagavond een selectie bekend van 14 dames met wie hij op zondag wil spelen. Bij thuiswedstrijden kunnen de reservespelers eerst nog bij Dames 2 mee doen. De dames van het eerste die 's-zondags niet door Gertjan geselecteerd zijn voetballen de eerstvolgende zondag bij Dames 2. Daarnaast hebben we ook nog de meisjes B achter de hand indien nodig. Van Dames 2 wordt verwacht dat ze menig puntje gaan pakken en dat ze een plaatsje in de middenmoot vinden dit jaar.

De voorbereiding

Voor de door Gertjan geselecteerde Dames 1 begint de eerste training op zaterdag 8 augustus. De eerste training voor Dames 2 begint op donderdag 13 augustus. In de voorbereiding moet er rekening worden gehouden dat we alleen gebruik kunnen maken van het C-veld. Dames 1 traint 2 keer per week op dinsdag en donderdag. De overige Dames trainen 1 keer per week op donderdagavond. Dames 1 speelt hun thuiswedstrijden om 12.00 uur op dezelfde dag speelt ook Dames 2 om 10.00 uur.

Trainer Dames:	Gert Jan Priest	tel.nr 06-23547866 gpriest@kpnmail.nl
Ass. trainer	Martin van Erk	tel.nr 06-12941259 martin@vzundert.nl
Keeperstrainer	?	tel nr
Leiders Dames 1:	Gert Jan Priest	tel.nr. 06-53510938 gpriest@kpnmail.nl
	Elton John de Jong	tel.nr. 06-47916868 eltonjohn@ziggo.nl
	Bernice Boot	tel.nr. 06-83395436 berniceboot@gmail.com
Leiders Dames 2:	Jac Maas	tel.nr. 06-53289228 maas_jac@hotmail.com
	Ad de Jong	tel.nr. 06-20399079 ad@jwelectrogroep.nl

Aanvangstijd thuiswedstrijden Dames 1 12.00 uur

Aanvangstijd thuiswedstrijden Dames 2 10.00 uur

Vorbereiding Zundert Dames 2015 – 2016

Training camping Gertjan	Zaterdag	8-8-2015	15.00 u
BBQ	Zaterdag	8-8-2015	18.00 u
Training camping Gertjan	Zondag	9-8-2015	12.00 u
Training Dames 1	Dinsdag	11-8-2015	20.00 u
Training + start training Dames 2	Donderdag	13-8-2015	20.00 u
Sandraudiga toernooi	Zondag	16-8-2015	ochtend
Training	Dinsdag	18-8-2015	20.00 u
Training	Donderdag	20-8-2015	20.00 u
Cluzona VR1-Zundert VR1	Zondag	23-8-2015	10.30 u
Zundert VR2-Moerse Boys VR1	Zondag	23-8-2015	10.00 u
Training	Dinsdag	25-8-2015	20.00 u
Training	Donderdag	27-8-2015	20.00 u
Zundert VR1-Achtmaal VR1	Zondag	30-8-2015	12.00 u
Roosendaal VR1-Zundert VR2	Zondag	30-8-2015	9.30 u
Training	Dinsdag	1-9-2015	20.00 u
Training	Donderdag	3-9-2015	20.00 u
Bloemencorso	Zondag	6-9-2015	
Training	Dinsdag	8-9-2015	20.00 u
Wernhout VR1-Zundert VR1	Woensdag	9-9-2015	18.30 u
Zundert VR2-VVR VR1	Woensdag	9-9-2015	18:30 u
Training	Donderdag	10-9-2015	20.00 u
1 ^e Competitie wedstrijd	Zondag	13-9-2015	??

**Tegenstanders
Zundert DA1****Zundert DA2**

SC Gastel VR1	12:00	DSE VR3	10:00
SC Welberg VR1	12:00	Internos VR2	12:00
Rimboe VR1	10:00	Hoeven VR1	10:00
Virtus VR1	10:00	Moerse Boys VR2	12:00
Moerse Boys VR1	10:00	Roosendaal VR2	12:30
Zundert VR1	12:00	Zundert VR2	10:00
Achtmaal VR1	10:00	DEVO VR2	14:00
NSV VR1	10:00	Wernhout VR1	10:00
Internos VR1	12:00	BSC VR3	12:00
Sprundel VR1	10:00	Schijf VR3	10:00
MOC '17 VR2	12:00	Achtmaal VR2	12:00
BSC VR2	10:00		

Taak leiders

Zorgt aan het begin van het seizoen voor schema vervoer en wasbeurten.
Verzorging bij wedstrijden en eventueel indien nodig bij de trainingen
Invullen van wedstrijdformulier
Spullen klaar zetten voor de wedstrijden zoals tenue's en trainingspakken

Materiaal

Trainer zorgt voor de wedstrijd dat ballen, hesjes en dopjes klaar liggen

Afspraken

- Afmelden voor trainingen telefonisch aan de trainer met vermelding van reden, dus NIET via sms, mail of whats app. Dames 1 uiterlijk op de trainingsdag vóór 17:00 uur. Dames 2 afmelden op donderdag tussen 12:30-13:00 uur of 17:00-18:00 uur.
Voetballen is een teamsport waar je elkaar bij nodig hebt. Daarom niet te gemakkelijk afmelden.
- Trainingen zijn op dinsdag en donderdag van 20:00 uur tot 21:30 uur. Dames 1 traint verplicht 2x per week, uitzonderingen zijn studie en werk. Dames 2 traint op donderdagavond. Speelsters van Dames 2 die graag 2x willen trainen kunnen op dinsdag aansluiten bij Dames 1.
- Dames 1 heeft op dinsdag om 19.45 uur omgekleed in de kleedkamer nabespreking van de wedstrijd van zondag.
- De trainingen starten stipt om 20:00 uur. Het 3x op en neer lopen (warm lopen) gebeurt voor 20:00 uur. Een speelster die te laat is betaald een boete van € 5,-. Een speelster die meer dan 15 minuten te laat is geeft het hele team een rondje (consumptie)
- Iedereen neemt spullen mee naar het trainingsveld en terug.
- Alle speelsters zijn verplicht na de wedstrijd te douchen.
- Speelsters die geblesseerd zijn melden zich op donderdagavond bij Jan Luijckx. Vervolgens koppelen zij het advies van Jan terug naar de trainer. Voor geblesseerde speelsters geldt een aanwezigheidsplicht bij wedstrijden.

Wedstrijden

- Afmelden voor wedstrijden vóór donderdag 20.00 uur. Iedereen dient te beseffen dat voetbal een teamsport is en dat er op zondag moet worden gevoetbald. Hier dient ieder in zijn planning voor de zondag rekening mee te houden.
- Tijdens de wedstrijdbespreking en de wedstrijd staan de telefoons uit. Ook van de reserves.
- Wisselers blijven te allen tijde in de dug-out. Ook zij zijn met de wedstrijd bezig en niet met andere zaken.
- Bij thuis- en uitwedstrijden geldt: Samen uit samen thuis. Hiervan kan door een speelster alleen worden afgeweken indien zij hiervoor een hele goede reden heeft. Na de wedstrijden gaat het team even gezamenlijk aan tafel om wat te drinken. Dit hoeft maar een half uurtje te zijn, maar is goed voor de teambuilding.
- Iedereen is verantwoordelijk voor de spullen op wedstrijddagen.

- Samenkomst op wedstrijddagen
VR 1: Thuiswedstrijden om 10:45 uur aanwezig; Uitwedstrijden wisselend.
VR 2: Thuiswedstrijden om 9:00 uur aanwezig; Uitwedstrijden wisselend.

Algemeen

- Op donderdagavond wordt door de leiders en trainers de teams voor zondag samengesteld en bekend gemaakt.
- Heeft iemand een probleem, hetzij met een trainer, begeleider of anders wat zij liever niet deelt met de trainer of begeleider dan kan zij zich wenden tot de spelersraad of Kees Boot/Anke Daamen/Esther Godrie van de Meiden&Vrouwenvoetbalcommissie.