

## Vorbereiding seizoen 2011/2012 Dames VV Zundert

Zoals afgesproken moet je zorgen voor een goede basisconditie zodat ik op zaterdag 13 augustus kan starten met de intervaltraining. Dus begin rond 22 juli met minimaal 3 looptrainingen per week. Ook als je op vakantie bent kun je uiteraard lopen. Hoe beter de conditie van onze ploeg is, des te meer voorsprong we hebben op onze concurrentie in de competitie straks.

Doelstelling nieuwe seizoen: Voor Dames 1 proberen met goed positie spel trachten de wedstrijden te domineren en aanvallend te spelen. Tevens proberen we dit seizoen te promoveren naar de tweede klasse. Het seizoen hierna streven we naar het kampioenschap. De verwachting voor Dames 2 is dit jaar mee te gaan doen om de bovenste plaatsen in de 5<sup>e</sup> klasse, zodat ook hier een promotie tot de mogelijkheden behoort.

| Dag       | Datum  | Tijdstip               | Activiteit   | Locatie   |
|-----------|--------|------------------------|--|-----------|
| Zaterdag  | 13-aug | 10.00 uur              | Training. Hierna korte bespreking over de trainingsdag 20 aug                    | Sportpark |
| Zondag    | 14 aug |                        | Wedstrijd tegen DSE DA1 (nadere gegevens volgen)                                 |           |
| Dinsdag   | 16-aug | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Donderdag | 18-aug | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Zaterdag  | 20-aug |                        | Trainingsdag in Zeeland (nadere gegevens volgen)                                 |           |
| Zondag    | 21-aug | 12.00                  | Zundert DA1- SC Kruisland DA1 (Beker),   | Sportpark |
| Dinsdag   | 23-aug | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Woensdag  | 24-aug | ???? uur               | Vosmeer DA1 – Zundert DA1 (Beker)  |           |
| Donderdag | 25-aug | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Zondag    | 28-aug |                        | Vriendschappelijke wedstrijd Dames 2   |           |
|           | 28-aug | 12.00 uur              | Zundert DA1 – Schijf DA2 (Beker)   | Sportpark |
| Dinsdag   | 30-aug | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Donderdag | 1-sep  | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Zondag    | 4-sep  |                        | Bloemencorso (geen training/wedstrijd)<br>Uitstel speelronde 1                   |           |
| Dinsdag   | 6-sep  | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Donderdag | 8-sep  | 20.00 uur              | Training   | Sportpark |
| Zondag    | 11-sep | 14.30 uur<br>10.00 uur | Speelronde 2<br>TSVV Merlijn DA1 – Zundert DA1<br>Beek Vooruit DA1 – Zundert DA2 |           |

Enkele belangrijke mededelingen:

1. Definitieve samenstelling Dames 1 en Dames 2 wordt bekend gemaakt op dinsdag 6 september.
2. Na eerste competitiewedstrijd traint dames 1 op dinsdag en donderdag om 20:00 uur olv Piet Klijs  
Na eerste competitiewedstrijd traint dames 2 op donderdag om 20:00 uur olv Kees Boot.

Speelronde 3

Zundert DA1 – SC 't Zand DA2, aanvang 12.00 uur

Zundert DA2 – Bavel DA3, aanvang 10.00 uur

Speelronde 4

Terneuzen DA1 – Zundert DA1, aanvang 14.30 uur

Wernhout DA1 – Zundert DA2, aanvang 10.00 uur

Speelronde 5

Zundert DA1 – Bavel DA2, aanvang 12.00 uur

JEKA DA1 – Zundert DA2, aanvang 12.00 uur

Speelronde 6

Sarto DA1 – Zundert DA1, aanvang 14.30 uur

Zundert DA2 – VVR DA1, aanvang 10.00 uur

Speelronde 7

NOAD DA1 – Zundert DA1, aanvang 10.00 uur

Zundert DA2 =vrij

Speelronde 8

Zundert DA1 – Viola DA1, aanvang 12.00 uur

Zundert DA2 – Boeimeer DA1, aanvang 10.00 uur

Speelronde 9

Sprundel DA1 – Zundert DA1, aanvang 10.00 uur

SAB DA1 – Zundert DA2, aanvang 11.00 uur

Speelronde 10

Zundert DA1- Gilze DA1, aanvang 12.00 uur

Zundert DA2 – Gesta DA1, aanvang 10.00 uur

Speelronde 11

Schijf DA1 – Zundert DA1, aanvang 13.15 uur

Chaam DA1 – Zundert DA2, aanvang 10.30 uur

Speelronde 12

Vivoo DA1 – Zundert DA1, aanvang 10.00 uur