

RD

► Geblesseerde Marthe van Erk pas na winterstop terug bij Excelsior Barendrecht

Meer scoren doel bij rentree

De aanvalster die altijd speelt, staat nu maanden langs de kant. Een gebroken middenvoetsbeentje zorgt ervoor dat Marthe van Erk pas na de winterstop weer voor Excelsior Barendrecht in actie komt. „Vervelend, maar niet het einde van de wereld.”

Klaas-Jan Droppert
Rotterdam

Ze keken in Zundert wel even vreemd op. Normaal gesproken zien ze de actieve en sportieve Marthe van Erk door het dorp fietsen of wandelen. Nu beweegt ze zich voort op krukken of wordt ze zelfs door haar moeder in een rolstoel voortgeduwd als ze een ommetje wil maken. „Dat is wel frustrerend. Ik kan niet zo goed stilzitten, dat is af en toe om gek van te worden. Dan moet ik echt even naar buiten. Mensen vragen altijd of het door het voetballen is gekomen, maar dat is niet zo. Ik zette op straat mijn voet verkeerd neer en toen de pijn bleef, wist ik dat het niet goed zat. Het was gewoon een superlullig ongelukje.”

Maar wel een met grote gevolgen. De 23-jarige aanvalster heeft loopgips en kan heel voorzichtig op haar voet staan. Pas 19 november gaat het gips eraf en kan ze aan de revalidatie beginnen. De verwachting is dat ze pas na de winterstop inzetbaar is voor Excelsior Barendrecht. „Misschien een paar wedstrijden ervoor, maar daar ga ik eigenlijk niet van uit.

Voor de Brabantse, die vorig seizoen van ADO Den Haag overkwam, is het de eerste langdurige blessure. „Ik heb ooit een scheurtje in mijn enkelbanden gehad, maar toen stond ik na twee weken weer op het veld. Zes weken niet spelen of trainen, is me nog nooit overkomen. Het is wel vervelend,



▲ Marthe van Erk (r) in betere tijden. FOTO ORANGE PICTURES

“Ik wil meer gaan scoren, iets vaker mijn eigen ding doen. Je moet de lat altijd hoog leggen

– Marthe van Erk (23)

maar het is ook niet het einde van de wereld. Een kruisbandblessure is veel erger, dan lig je er gewoon negen maanden uit. Gelukkig kan ik veel voor mijn studie fysiotherapie doen en komen vriendinnen zo vaak als ze kunnen bij me langs. Op die manier kom ik de dagen door.”

Bezoekjes

En door bezoekjes aan de wedstrijden van Excelsior Barendrecht. Van Erk, die op vijfjarige leeftijd bij vv Zundert met voetballen begon, is er elke keer bij. „Ik ben zelfs met de bus naar Zwolle mee geweest. Die ritjes van Zundert naar Barendrecht om te trainen, dat mis ik nog het meest. Bij Excelsior heb ik het enorm naar mijn zin - er spelen veel vriendinnen - maar nu

ben ik er doordeweeks niet bij. Ja, dat mis ik wel.”

De aanvalster mag dan Excelsior Barendrecht missen, de club mist zeker ook Marthe van Erk. Ze staat altijd in de basis en is een vaste waarde voor trainer Richard Mank. Ondanks dat ze vorig seizoen maar één keer scoorde en deze jaargang het net nog niet liet bollen. En ondanks dat de concurrentie door de komst van Sophie Cobussen en Joy Kersten (beiden afkomstig van Achilles'29) is toegenomen.

„De trainer heeft vertrouwen in mij, dat merk ik ook. Waarom? Vanwege mijn ervaring in de eredivisie. Maar ook omdat ik kans kan creëren. Daarnaast zie ik het tactische gedeelte snel en kan ik de specifieke taken die de trainer me opdraagt, goed uitvoeren.

RICHARD MANK

Onomstreden bij de trainer

Trainer Richard Mank beschouwt de afwezigheid van Marthe van Erk als een enorm gemis. Hij zet de aanvalster altijd als een van de eersten op het wedstrijdformulier. „Marthe krijgt bij mij altijd een basisplek, omdat ze op en top prof is. Ze kan in de spits, op de flanken en als aanvallende middenveldster uit de voeten. Kijk je naar de trainingen, waarop ze hard werkt, dan verdient ze het gewoon om erin te staan. Daarnaast heeft ze ook een positieve bijdrage in de kleedkamer. Alleen zou ze wat vaker moeten scoren, maar daarmee heeft ze vorig seizoen een beetje pech gehad.”

Daarin geef ik altijd honderd procent. Ook op de training.”

Dat zal ze na de winterstop opnieuw doen. Als het herstel tenminste niet moeizaam verloopt. „De breuk is op een plek waar geen bloedvaten zitten. Daardoor bestaat er een kans dat het niet helemaal herstelt. In dat geval zal een operatie volgen.”

Ruim voor haar terugkeer heeft ze haar doelstellingen al bepaald. „Ik wil meer gaan scoren, iets vaker mijn eigen ding doen. Na de winterstop zet ik in op tien doelpunten. Ja, dat kan als we na de reguliere competitie in de B-poule spelen en als je de Eredivisie Cup en KNVB-bekerduels meerekent. Je moet de lat voor jezelf altijd hoog leggen en niet te snel tevreden zijn.”

AMATEURVOETBAL

2 EN 3 NOVEMBER 2019

Zaterdag

2de DIVISIE:

14.30 uur AFC-Excelsior Maassluis, Scheveningen-Spakenburg, HHC Hardenberg-GVVV, 15.00 uur ASWH-De Treffers, IJsselmeervogels-Jong FC Volendam, Rijnsburgse Boys-Kozakken Boys, 15.30 uur Katwijk-Noordwijk, TEC-Quick Boys.

3de DIVISIE:

14.30 uur FC Lisse-Ter Leede, DVS'33-VVOG, DOVO-Barendrecht, 15.00 uur Sparta Nijkerk-Harkemase Boys, ONS Sneek-VVSB, Jong Almere City-Ajax, 18.00 uur Goes-SteDoCo.

HOOFDKLASSE:

A: 14.30 uur Sportlust'46-Spijkenisse, Smitshoek-Achilles Veen, Rijnvogels-DHSC, Rijsoord-DUNO, AZSV-FC 's-Gravenzande, SC Feyenoord-ARC, Zwaluwen-Jodan Boys, 18.00 uur Achilles'29-Capelle.

1ste KLASSE:

B: 14.30 uur Voorschoten'97-BVCB, Forum Sport-Heinoord, XerxesDZB-Neptunus-Schiebroek, Honselersdijk-Die Haghe, VELO-Nootdorp, SHORVVH, Brielle-SV Poortugaal.

2de KLASSE:

C: 14.30 uur SVC'08-Soccer Boys, HVC'10-UVS, Te Werve-Kagia, Valken'68-Van Nispen, DoCoS-Westlandia, Wateringse Veld Kranenburg-RCL, Berkel-DSO.

D: 14.00 SVS-Deltasport, 14.30 uur FC Binnenmaas-Rozenburg, Vitesse Delft-Strijen, Sparta AV-De Zwerver, 15.00 uur Spirit-NSVV, Alexandria'66-CWO.

E: 14.30 uur MZC'11-Nieuwenhoorn, Oostapelle/Domburg-De Meeuwen, SSV'65-FC Axel, Walcheren-Arnemuiden, Yerseke-'s-Heer Arendskerke, Serooskerke-Bruse Boys, 15.00 uur Hellevoetsluis-DBGC.

3de KLASSE:

B: 14.30 uur Naaldwijk-DSVP, KMD-DUNO, Duindorp-Verburch, Schipluiden-SC Monster, LYRA-Ariston'80, Loosduinen-Quick Steps.

B (Zuid I): 14.30 uur De Jonge Spartaan-ZSC'62, Den Bommel-WHS.

C: 14.30 uur VVOR-'s-Gravendeel, Oud-Beijerland-Zwarte Pijl, Dilettant-FC IJsselmonde, SSS-BZC/Zuiderpark, Groote Lindt-IJVV De Zwervers, DFC-Dubbeldam, 15.00 uur Leonidas-Nieuwerkerk.

C (Zuid I): 14.30 uur Lekkerkerk-Perkouw.

D: 14.30 uur Rhoo-Kethel Spaland, Rijnmond Hoogvliet Sport-OVV, CION-FC Vlotbrug, GHVV'13-Zuidland, DVO'32-SC Botlek, VDL-HBSS, 17.00 uur VFC-Vierpolders.

4de KLASSE:

E: 14.30 uur MSV'71-Quintus.
F: 14.00 uur Hillegersberg-Zestienhoven, 14.30 uur AGE-GGK-Blijdorp,

SVV-Oliveo, HWD-Hermes DVS, PPSC-GLZ Delfshaven, 15.00 uur VOB-Victoria'04, 17.00 uur Rotterdam United-TOGB.

G: 14.30 uur TransvaliaZW-Bolnes, HOV/DJSCR-LMO, DRL-NOCKralingen, Ommoord-SDV, Overmaas-Egelantier Boys, 15.00 uur FC Maense-CKC.

H: 14.30 uur NBSVV-ZBVH, Pernis-Abbenbroek, GOZ-SCO'63, Simonshaven-WCR, Goudswaardse Boys-Excelsior R, Hekelingen-Piershil.

I: 14.30 uur NTVV-FIOS, OHVV-Rocanje, Herkingen'55-Melissant, Stelendam-OFB, DVV'09-Flakkee, Zwartewaal-WFB.

Zondag

2de DIVISIE:

14.30 uur Kon. HFC-Jong Sparta.

HOOFDKLASSE:

A: 14.00 uur HBS-Alphense Boys,

SJC-Be Quick 1887, Hoogeveen-RKAVV, Velsen-Leonidas, VOC-Hollandia, Quick'20-Emmen, MSC-JOS Watergraafsmeer, SDO-Alcides.

1ste KLASSE:

B: 14.00 uur TOGB-CVV Zwervers, Hillegersberg-Olympia, TAC'90-DOSKO, DHC-Den Hoorn, FC Boshuizen-ROAC, Rood-Wit-VUC, 14.30 uur Spartaan'20-VC Vlissingen.

2de KLASSE:

D: 14.00 uur PVCV-Antibarbari, Meeuwenplaat-ONA, Groeneweg-DONK, VFC-VVIJ, FC IJsselmonde-Coal, Excelsior'20-ESTO, 14.30 uur RVC'33-XerxesDZB.

3de KLASSE:

A: 14.00 uur HWD-ODB, HOV/DJSCR-SV Charlois, Stompwijk'92-REMO, Alphen-WIK, SEP-DHL, Kethel Spaland-Slikerveer, Full Speed-Taurus.