

## Trainer NAC OldStars vv Zundert

Voor het nieuwe NAC OldStars bij vv Zundert zijn we op zoek naar een enthousiaste trainer die de deelnemers een wekelijkse training kan verzorgen.

### Functie:

---

Functietitel	:	NAC OldStars trainer bij vv Zundert
Project	:	NAC OldStars
Type functie	:	Vrijwilliger
Uren per week	:	2 uur

### Over NAC OldStars:

---

NAC OldStars is Walking Football voor zestigplussers. De NAC OldStars spelen elke woensdagochtend Walking Football bij verschillende amateurverenigingen in de regio. Walking Football is een voetbalvariant waarbij enkel gewandeld mag worden en fysiek contact niet is toegestaan. Het stimuleren van een gezonde leefstijl en het bevorderen van de sociale contacten staan bij NAC OldStars centraal. Naast de sportieve activiteiten vinden er daarom structureel sociale activiteiten plaats. NAC OldStars wordt georganiseerd in samenwerking met regionale amateurverenigingen. In totaal hebben inmiddels tien amateurverenigingen aanbod voor zestigplussers.

### Wat ga je doen:

---

Als voetbaltrainer van de NAC OldStars geef je iedere week op woensdagochtend training aan een groep senioren die deelnemen aan het project NAC OldStars. Er wordt ongeveer een uur getraind, waarbij er verschillende trainingsvormen worden beoefend. Als trainer heb je affiniteit met voetbal, weet je goed te schakelen met senioren en ben je in ieder geval iedere woensdagochtend beschikbaar. Naast de trainer ben je ook de leider van de groep en het aanspreekpunt naar de projectcoördinator van NAC Maatschappelijk en vv Zundert.

Trainerservaring is wenselijk voor deze functie, maar geen must. Enthousiasme is het belangrijkste. Ervaring met het trainen van senioren is geen vereiste. Vanuit NAC Maatschappelijk worden in samenwerking met verschillende organisaties trainingen en bijscholing georganiseerd om variërende en effectieve trainingen te kunnen geven aan senioren. Daarnaast word je opgeleid middels het 'train-de-trainer principe', waarbij je ervaring op doet en leert van andere, ervaren NAC OldStars trainers.

### Wij bieden jou:

- 
- EHBO training;
  - Kennisdeling met andere trainers;
  - Leuke en dynamische werkomgeving in de buitenlucht;
  - Leuke activiteiten met je team;
  - Vrijwilligersvergoeding vanuit de vereniging.

### Benodigde competenties:

---



**WIJ ZIJN  
NAC**

- Een proactieve en enthousiaste houding;
- Goede mondelinge communicatieve vaardigheden;
- Toegankelijke, open houding.

**Beschikbaarheid:**

---

- Wekelijks op woensdagochtend van 10.00 uur tot c.a. 12.00 uur.

**Contact:**

Heb je nog vragen omtrent deze vrijwilligersfunctie of is je interesse gewekt? Neem dan contact op met Gitte Hommel per mail naar [maatschappelijk@nac.nl](mailto:maatschappelijk@nac.nl) of bel: 076-7640650

