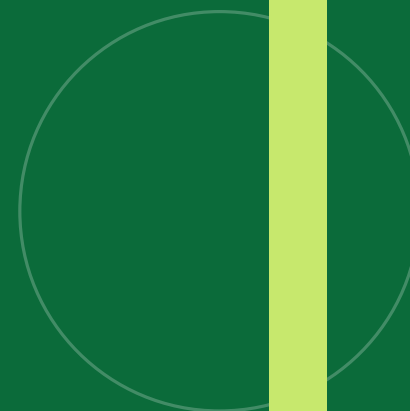


Kick-off Jeugdopleiding ‘Voetbalplezier met ambitie’

Onderbouw • Middenbouw • Bovenbouw

Samen starten. Samen groeien.
Met plezier, veiligheid en ontwikkeling als vaste basis.

Voor spelers/speelsters, ouders, trainers en leiders



Doelstellingen van de jeugdopleiding

Voetbalplezier met ambitie betekent: iedere speler krijgt een omgeving waarin hij of zij wil blijven leren.

01

Optimaal ontwikkelen

Per leeftijdscategorie passend trainen, coachen en begeleiden.

02

Eenduidige werkwijze

Trainers en staf werken vanuit dezelfde afspraken en taal.

03

Herkenbare clubidentiteit

Kwaliteit, gedrag en speelwijze worden zichtbaar in elk team.

Kern: ontwikkeling is belangrijker dan de uitslag, maar ambitie hoort erbij.

Onze gezamenlijke aftrap

Eén seizoen, drie bouwlagen, dezelfde clublijn.

Iedere leeftijd vraagt een ander accent, maar de bedoeling blijft gelijk: plezier, leren en samen verantwoordelijkheid nemen.

De bouw-indeling helpt ons gericht te coachen: klein beginnen, samen sterker worden, daarna zelfstandig spelen.

01

Plezier als motor

Spelers blijven leren wanneer trainen en wedstrijden energie geven.

02

Ontwikkeling vóór uitslag

We kijken naar groei in techniek, inzicht, inzet en samenwerking.

03

Veilige sportcultuur

Duidelijke afspraken voor gedrag, communicatie en teamgevoel.

04

Samen één club

Ouders, trainers en leiders versterken dezelfde boodschap.

Visie jeugdopleiding

De visie geeft richting aan keuzes op het veld, in de begeleiding en in de communicatie met ouders.

- | | | | |
|----|------|-------------------------------------|--|
| 01 | ———— | Plezier als basis | Een positieve beleving zorgt voor motivatie en duurzame betrokkenheid. |
| 02 | ———— | Ontwikkeling boven resultaat | We beoordelen groei, inzet, leerhouding en teamgedrag. |
| 03 | ———— | Veilige opleidingsomgeving | Spelers worden opgeleid als voetballer én als mens. |
| 04 | ———— | Één herkenbare speelwijze | Een gedeelde lijn maakt doorstroming naar senioren makkelijker. |

Visuele lijn: individu → team → prestatie

Organisatiestructuur

De jeugdcommissie bewaakt de visie; ondersteunende rollen zorgen dat planning, communicatie en uitvoering soepel lopen.

Bestuurlijk

Bianca van de Wouw
voorzitter jeugdcommissie

Technisch

Roy Jacobs
visie, trainersbegeleiding en
monitoring

Jeugdcoördinatoren

Twan · Arjan · Nick
Bas Noorden · Bas de Cocq

Drie duidelijke contactpunten voor de uitvoering rond wedstrijden, administratie en acties.

Wedstrijdsecretaris

Ebbe

wedstrijdplanning
afstemming velden en teams
wedstrijdinformatie

Secretaris

Nicole

agenda en verslaglegging
communicatie
administratie jeugdcommissie

Algemeen lid

Barbara

meedenken in uitvoering
acties opvolgen
ondersteunen waar nodig

Werkwijze: begeleiden op het juiste moment

De werkwijze verschuift mee met de leeftijd: van spelenderwijs ontdekken naar bewuste keuzes en verantwoordelijkheid.

Onder- en middenbouw

Carrouseltraining
Veldbezoeken
Gerichte begeleiding

Meer herhaling, veel balcontact en directe ondersteuning voor trainers.

Bovenbouw

Coaching richting prestatie
Verantwoordelijkheid
Doorstroom

Meer wedstrijdgericht trainen en voorbereiden op seniorenvoetbal.

Praktisch uitgangspunt: training staat klaar, vormen lopen soepel door en wachttijd blijft minimaal.

Onderbouw: ontdekken en plezier

Onderbouw

07–010

De eerste bouw draait om vrij durven bewegen, balcontacten en vertrouwen krijgen in jezelf én in het team.

01

Veel balcontact

Korte oefeningen, kleine veldjes en spelvormen met hoge betrokkenheid.

02

Leren door spelen

Coachvragen en positieve feedback in plaats van lange instructies.

03

Ouders als supporters

Aanmoedigen, helpen bij routines en het plezier voorop houden.

Kernzin voor dit seizoen

“Iedere speler gaat met zin naar huis.”

Onderbouw verdieping: Mini's t/m JO-10

Doel: kinderen laten ontdekken dat voetbal leuk is én dat leren vanzelf ontstaat door veel te doen.

01 Spelplezier

Positieve beleving, motiveren en stimuleren.

03 Motoriek

Coördinatie, balans en algemene bewegingsvaardigheid wekelijks trainen.

05 Teamgevoel

Samen spelen, plezier maken en iedereen betrekken.

02 Basisvaardigheden

Dribbelen, passen, aannemen, schieten en veel herhalen.

04 Gedrag

Respect, discipline, luisteren en omgaan met winst en verlies.

Rol trainer: begeleiden, enthousiasmeren en stimuleren.

Middenbouw: leren spelen als team

Middenbouw

O11–O14

01

Techniek onder druk

Meer snelheid, minder tijd:
basisvaardigheden blijven de basis.

02

Spelinzicht groeien

Ruimte zien, keuzes maken en
begrijpen waarom we iets doen.

03

Teamafspraken oefenen

Samen verdedigen, samen
aanvallen en elkaar coachen op
gedrag.

Coachfocus

Van “wat moet ik doen?” naar “wat ziet het team?”

Middenbouw verdieping: JO-11 t/m JO-14

In deze fase groeit het teambegrip: spelers leren posities herkennen, afstemmen en samen keuzes maken.

01 ——— **Teamontwikkeling**

Samenwerking, positiespel en duidelijke teamafspraken.

02 ——— **Tactiek**

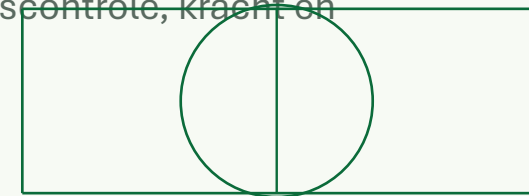
Breedte, diepte, omschakeling en basis teamorganisatie.

03 ——— **Communicatie**

Actieve coaching en afstemming in het veld.

04 ——— **Fysieke groei**

Wendbaarheid, coördinatie, lichaamscontrole, kracht en snelheid.



Rol trainer: uitleggen, sturen en ontwikkelen.

Bovenbouw: verantwoordelijkheid nemen

Bovenbouw

015–019

In de bovenbouw wordt voetbal inhoudelijker én persoonlijker: spelers leren keuzes maken, elkaar aanspreken en voorbeeldgedrag laten zien.

- Eigenaarschap** Aanwezigheid, inzet en herstel zijn onderdeel van teamafspraken.
- Wedstrijdplan** Tactische principes worden vertaald naar herkenbare keuzes in het veld.
- Voorbeeldfunctie** Bovenbouwspelers maken de clubcultuur zichtbaar voor jongere teams.



Bovenbouw verdieping: JO-15 t/m JO-19

De bovenbouw verbindt prestatiegericht trainen met mentale weerbaarheid en voorbereiding op seniorenvoetbal.

— **Prestatiegericht trainen**

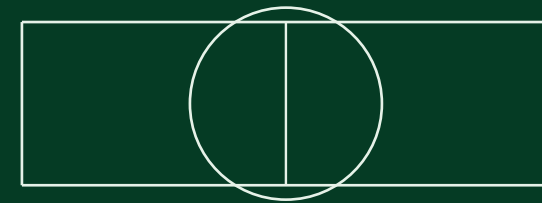
Hoge intensiteit en wedstrijdgerichte vormen.

— **Explosiviteit**

Startsnelheid, sprints, wendbaarheid en snelheid in voetbalacties.

— **Mentale weerbaarheid**

Omgaan met druk en tegenslag; focus, discipline en verantwoordelijkheid.



Rol trainer: coachen, uitdagen en voorbereiden op senioren.

De doorgaande lijn: van plezier naar eigenaarschap

Elke bouw heeft een eigen accent, maar de route is logisch en herkenbaar voor iedereen rond het team.

ONDERBOUW

Plezier

Durven proberen
Veel balcontact
Positieve routine



MIDDENBOUW

Inzicht

Keuzes herkennen
Teamafspraken
Samen coachen



BOVENBOUW

Eigenaarschap

Zelfstandigheid
Wedstrijdplan
Voorbeeldgedrag

Wat we meten: aanwezigheid, inzet, leerhouding en teamgedrag — passend bij de leeftijd.

Loop- en coördinatietraining als rode draad

Motoriek, efficiënt bewegen en blessurepreventie worden bewust meegenomen in elke bouw.

ONDERBOUW

Wekelijks

Motoriek, balans en coördinatie

MIDDENBOUW

Geïntegreerd + 1–2x per maand

Wendbaarheid, lichaamscontrole en snelheid

BOVENBOUW

Geïntegreerd als explosiviteit

Startsnelheid en voetbalacties onder druk

Doorlopende leerlijn: individu → team → prestatie

Doel: beter bewegen, sneller schakelen en met meer vertrouwen spelen.

Trainersbeleid en ontwikkelcyclus

Trainers krijgen ruimte, maar wel binnen duidelijke kaders zodat de club herkenbaar blijft opleiden.

- | | | |
|----|-------------------------------|--|
| 01 | Vrijheid binnen kaders | Ruimte voor eigen invulling, met dezelfde opleidingsprincipes. |
| 02 | KNVB-ontwikkeling | Per seizoen 1–3 trainers richting KNVB-cursus. |
| 03 | Bewuste matching | Trainers koppelen aan de leeftijdsgroep waar zij het beste passen. |
| 04 | Actief stimuleren | Trainers benaderen, ondersteunen en waarderen. |

RITME

Maandelijks

Overleg TJC en jeugdcoördinatoren

3x per seizoen

Gesprekken met trainers en staf

Succesfactoren: duidelijke structuur • consistente begeleiding • herkenbare opleidingslijn

Zo starten we samen

Een goede jaarstart ontstaat wanneer iedereen dezelfde basisafspraken kent.

Spelers & speelsters

Kom op tijd en meld je af
Train met inzet en respect
Help je team beter worden

Ouders & verzorgers

Moedig positief aan
Communiceer via de juiste lijn
Steun club- en teamafspraken

Trainers & leiders

Coach vanuit de visie
Maak verwachtingen concreet
Bewaak plezier en veiligheid

Afspraak voor vandaag

Vragen stellen mag direct; verbeterpunten verzamelen we per bouw.

Aftrap van het seizoen

Wat nemen we mee uit deze kick-off?

- Welke accenten spreken we per bouw af?
- Welke teamafspraken communiceren we direct?
- Welke vragen of zorgen pakken we samen op?

Dank voor jullie inzet — op naar een seizoen met plezier, groei en clubgevoel.

